**Памятка «Безопасность на транспорте»**



**1. Автомобильный транспорт**

* в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
* ожидайте транспорт на остановке, не стойте у края тротуара и не выходите на проезжую часть;
* не входите и не выходите из транспорта до полной его остановки;
* проходите в салон, не задерживайтесь в дверях, дайте войти и остальным пассажирам;
* будьте осторожны, когда двери закрываются;
* при движении транспорта держитесь за поручни, старайтесь не спать во время поездки;
* уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
* не заслоняйте стекло кабины водителя;
* при выходе из транспорта**помни,**что трамвай обходят спереди, а автобус и троллейбус – сзади.

**Безопасность поведения в ДТП:**

* для выхода из салона воспользуйтесь аварийными выходами (разбив или выдавив стёкла);
* при падении сгруппируйтесь, лягте на пол или сиденье, закрыв голову руками, напрягите мышцы;
* не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручни. Это приведёт к вывихам и переломам;
* в случае пожара, сообщи об этом водителю, открой двери при помощи аварийной кнопки;
* при пожаре защити нос и рот от дыма платком, шарфом и пр.;
* при падении автомобиля в воду, постарайтесь покинуть его как можно быстрее;
* в случае попадания автомобиля в лавину, дождитесь её остановки, и только тогда выбирайтесь;
* выбравшись из транспортного средства, начинайте оказывать помощь остальным людям;



* в случае опасности возгорания или взрыва, отходите на безопасное расстояние.
* по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне.

**2. Железнодорожный транспорт**

* не кладите тяжелые вещи на верхнюю заднюю (по отношению к локомотиву) багажную полку. Если же положить больше некуда, попробуйте закрепить вещи;
* если есть выбор, куда лечь, ложитесь на переднюю по отношению к локомотиву полку. Это избавит вас от травм в случае экстренного торможения поезда;
* не оставляйте на столике после еды режущие, колющие и бьющиеся предметы – ножи, вилки, стаканы и др.;
* передвигаясь по вагону во время движения поезда, придерживайтесь за поручни, поскольку всегда возможно экстренное торможение;
* курите только в специально отведенных местах. Следите за тем, что бы по окончании курения сигарета обязательна была погашена.

**Как спастись, если с вашим поездом произошла катастрофа?**

* не паниковать;
* почувствовав запах дыма, смочите водой полотенце или одежду и завяжите ими нос и рот;
* предупредите об опасности пассажиров соседнего купе;
* постарайтесь сообщить о ЧП проводнику;
* в случае пожара не пытайтесь сразу выбраться на улицу из двери вагона: скорее всего, они, будут закрыты, и к тому же большое число людей устремится именно к дверям, неизбежно возникнет давка;
* если вы все же пробираетесь к выходу во время пожара, делайте это на четвереньках, поскольку у пола скапливается меньше дыма;
* постарайтесь открыть окно или разбить оконное стекло камнем либо другим предметом. Не пытайтесь разбить стекло рукой – оно слишком прочное для этого, вы только нанесете себе травму;
* выбираясь из окна вагона соразмерьте высоту прыжка. Если расстояние до земли небольшое, сначала спустите вниз детей, больных и стариков. Если высота достаточно велика, прыгайте первыми и принимайте на руки остальных.

**Правила поведения при нахождении в зоне действия железнодорожного транспорта:**

* при движении вдоль железнодорожных путей не следует подходить ближе пяти метров к крайнему рельсу;
* на электрифицированных участках нельзя подниматься на опоры, прикасаться к ним и спускам, идущим от опоры к рельсу, лежащим на земле проводам;
* переходить железнодорожные пути следует только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, туннелями, переходами, а там, где их нет, – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
* при переходе через пути ни в коем случае не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
* при ожидании поезда нельзя устраивать на платформе подвижные игры, бежать рядом с вагонами идущего поезда, стоять ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* к вагону следует подходить только после полной остановки поезда;
* посадку в вагон и выход из вагона осуществляйте только со стороны перрона или посадочной платформы;
* при остановках поезда на перегоне, где время стоянки 1-2 мин., не рекомендуется выходить из вагона.

**3. Авиационный транспорт**

**Можно ли спастись, если самолет терпит катастрофу?**

* Нужно помнить, что шанс на спасение есть всегда. Если самолету, терпящему бедствие, удалось приземлиться, спасение во многом зависит от самих пассажиров, их выдержки, умения ориентироваться в сложной ситуации.
* Прежде всего, нужно следовать указаниям экипажа. Перед полетом внимательно прослушать инструкцию стюардессы, запомнить, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками. Это нужно, если авария произойдет на высоте свыше 3000 м.



* Маску нужно надевать немедленно, как только будет слышен звук уходящего из самолета воздуха.
* При малейших признаках тревоги сразу пристегнуться ремнями безопасности. Следует вынуть из карманов все твердые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т.д.
* Если случится пожарная ситуация, лучше быть в верхней одежде, она может защитить вас от ожогов.
* Оптимальная поза при аварийной посадке: согнуться и плотно сцепить руки под коленями или схватиться за лодыжки. Голову необходимо положить на колени, если это не получается, то наклонить ее как можно ниже. Ноги надо упереть в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.
* Можно принять другую фиксированную позу. На спинку кресла перед вами положить руки в скрещенном положении и голову прижать к рукам. Ноги вытянуть и упереться. Обе позы надо принимать при пристегнутом ремне безопасности. В момент удара необходимо максимально напрячься, подготовившись к значительной перегрузке самолета (его движение будет вперед и, возможно, вниз).

**4. Водный транспорт. Кораблекрушение**

* не поддавайтесь панике, не устраивайте давку;
* наденьте спасательный жилет;
* соблюдайте порядок эвакуации;
* если в шлюпке нет места, прыгайте за борт, отплывите от тонущего судна, уцепитесь за плавающий предмет, не тратьте сил, ждите помощи.

**Человек за бортом:**

* не плывите за судном, берегите силы;
* перевернитесь на спину, машите руками, чтобы вас заметили;
* кричите как можно громче;
* не теряйте присутствия духа – на каждом судне следят за поверхностью моря.

**5. Велосипедисты**

|  |  |
| --- | --- |
| http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_52/4/d-3923/3923_html_6c83a8d8.jpg | **Правила для велосипедистов:*** ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
* когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
* запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
* если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
* во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.
 |

**Нужно помнить:**

* обгон запрещается на железнодорожном переезде, на крутых поворотах, в конце подъёма, в условиях ограниченной видимости;
* тормозить нужно плавно, не допускать блокирования колёс;
* наиболее опасные места на дороге: перекрёстки, железнодорожные переезды, подъёмы, спуски, повороты, повреждённая дорога и участки с ограниченной видимостью.