**График прогулок**

Продолжительность прогулок с воспитанниками в холодный период года **на основании СанПиН**2.4.1.3049-13

п.п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

п.п 11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

**График продолжительности прогулок воспитанников** **на холодный период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Температура воздуха** | **Скорость ветра** | **Возрастные группы** | | | | | |
| **2-3 лет** | **3-4 лет** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | | **6 -7 лет** |
| **минус 10-14** | без ветра | прогулки в полном объеме | | | | | |
| слабый,  до 5м/с | прогулки в полном объеме | | | | | |
| умеренный,  до 10 м/с | прогулки в полном объеме | | | | | |
| **минус 15** | без ветра | прогулки в полном объеме | | | | | |
| слабый,  до 5м/с | прогулки в полном объеме | | прогулки в полном объеме | | | |
| умеренный,  7-10 м/с | сокращение прогулки до 40 мин | | прогулки в полном объеме | | | |
| Сильный,  до 15 м/с | не гуляют | не гуляют | прогулки в полном объеме | | | |
| **минус 16-19** | без ветра | сокращение прогулки до 40 мин | | прогулки в полном объеме | | | |
| слабый, до 5м/с | не гуляют | сокращение прогулки до 30 мин | прогулки в полном объеме | | | |
| умеренный,  до 10 м/с | не гуляют | не гуляют | сокращение прогулки до 40 мин | | | |
| Сильный, до 15 м/с | не гуляют | | | | | |
| **минус 20** | без ветра | не гуляют | | прогулки в полном объеме | | | |
| слабый, до 5м/с | не гуляют | | прогулки в полном объеме | | | |
| умеренный,  до 10 м/с | не гуляют | | прогулки в полном объеме | | | |
| сильный до 15 м/с | не гуляют | | | | | |
| **минус 21-23** | без ветра | не гуляют | | сокращение прогулки до 30 мин | | сокращение прогулки до 40 мин | |
| слабый, до 5м/с | не гуляют | | сокращение прогулки до 30 мин | | сокращение прогулки до 30 мин | |
| умеренный,  до 10 м/с | **не гуляют** | | | | | |
| **Примечание:**  прогулки для всех возрастных групп при температуре минус 24 и ниже  **не проводятся** | | | | | | | |