Если дома каждый день родители будут заниматься по **7 – 10 минут** массажем рук ребенка, пальчиковыми играми, то положительный результат будет обязательно.

Стимуляция речевых зон коры головного мозга положительно скажется на исправлении несложных речевых искажений. Будет совершенствоваться память.

В переводе с корейского языка
Су-кисть, Джок-стопа.

Данный вид массажа не только полезен но и очень интересен детям и положительно сказывается на самочувствии.

- Нормализует мышечный тонус, развивает координацию движений и мелкой моторики;

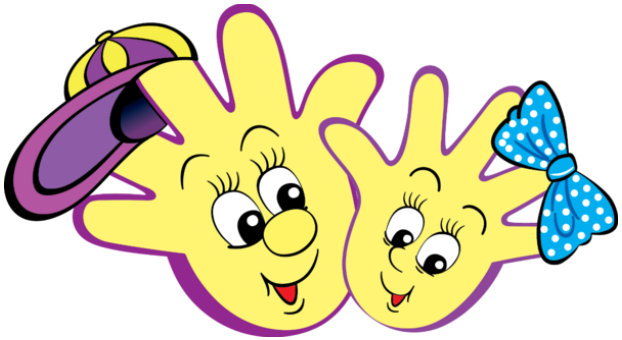
- Активизирует области коры головного мозга, способствует установлению межполушарных связей;

- Совершенствуются навыки пространственной ориентации, развивается память, внимание

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад № 21 «Звездочка»

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

"Пальчиковая гимнастика с Су-Джок тренажерами"



Подготовили:
учитель – логопед Белых О.Б.
учитель-логопед Забудская И.Р.

Нижневартовск, 2018 г.

С кольцом:

Этот пальчик — дедушка, *(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*
Этот пальчик — бабушка, *(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*
Этот пальчик — папенька, *(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*
Этот пальчик — маменька, *(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*
Этот пальчик — Ванечка *(Танечка, Данечка и т. д.) (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*.

С шариком:

Это шарик не простой,
Он колючий, вот какой. *(любуемся шариком на левой ладошке, закрываем его правой рукой)*
Будем с шариком играть,
Своим ручкам помогать. *(катаем шарик горизонтально между ладонями)*
Раз катаем, два катаем
И ладошки согреваем. *(катаем шарик вертикально)*
Катаем, катаем, катаем
Сильней на шарик нажимаем. *(катаем шарик вертикально, нажимаем до покалывания)*
Как колобок мы покатаем,
Сильней на шарик нажимаем. (*катаем шарик в центре ладошки по кругу)*

В ручку правую возьмём,
В кулачек его сожмем.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. *(выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)*
В руку левую возьмем
В кулачек его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. *(выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)*
Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
Есть у нас на них горошки?
(кладём шарик на стол и смотрим, есть ли на них ямочки от шарик)
Мы похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки
Мы немножко отдохнём,
Заниматься мы начнём.