

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №21 «Звездочка»**

**ПРИНЯТО:**

Педагогический совет № 1  
« 22 » 09 20 14 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

С учетом мнения Совета родителей  
От « 22 » 09 20 14 г. н/п

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ города  
Нижневартовска ДС №21 «Звездочка»  
Г.А. Крамчанинова

Приказ от 22.09.2014 г. № 308



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города  
Нижневартовска детский сад № 21 «Звездочка»**

**I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детский сад №21 «Звездочка» (далее МАДОУ) разработано на основе ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Организации.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников, во время организации деятельности МАДОУ, организации режима занятий и учебной нагрузки воспитанников, определяет ответственность сторон поза соблюдение требований к организации режима занятий и учебной нагрузке воспитанников МАДОУ.

**II. Организация деятельности МАДОУ**

2.1. Организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная деятельность не осуществляется.

2.4. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**III. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Учебный год устанавливается длительностью с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Вторая половина дня отводится занятиям в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.12. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.14. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.15. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Деятельность в летние каникулы проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **IV. Ответственность**

4.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение взятых на себя обязательств в порядке, установленном законодательством РФ.

4.2. МАДОУ несет ответственность за реализацию конституционных прав граждан на образование, соответствие выбранных форм обучения возрастным и индивидуальным особенностям, медицинским рекомендациям, качество образования, отвечающее федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования;

4.3. Родители (законные представители) несут ответственность за воспитание ребенка, привитие ему основ психического, физического здоровья, соблюдение основ нравственного воспитания.

4.4. МАДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.5 МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных законодательством РФ" и Уставом МАДОУ.

#### **V. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОО.

#### **VI. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его подписания и распространяется на образовательные отношения, оформленные между Организацией и родителями (законными представителями).